

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
Atividades Laboratoriais Exposição de trabalhos	8h30 – 13h00	Grupo de Biologia e Geologia	S.2.1
Escape Room	8h30 – 13h00	Grupo de Biologia e Geologia	S.2.2
Atividades Laboratoriais	8º A – 9h00 – 9h30 8º B – 9h30 – 10h00 8º C - 10h00 – 10h30 8º D – 10h30 – 11h00 8ºE – 11h00 – 11h30 8ºF – 11h30 – 12h00	Professora Paula Branquinho Estagiárias FQ Sara Oubiña e Marta Miranda	S. 2.3 e 2.4
Exposição de trabalhos de FQ - 9ºano + Exposição de trabalhos de Física - 12º D + Exposição interativa de eletricidade Exposição interativa de ótica (CCVnE)	Manhã	Esmeralda Bartolomeu Adelaide Silva Carlos Gomes Cláudia Barbosa Fernanda Branco Cristina Fernandes	S. 2.8 e S. 2.9
Exposição Posters (10º A, B, C e D): Democracia e Instituições Políticas — O papel do Parlamento Europeu na proteção do cidadão		Alexandra Fidalgo Assunção Silvestre Cristina Fernandes Fernanda Branco	Átrio do 2º andar
Oficina de Origamis	9h15 – 12h15	Grupo Matemática (Elsa Dinis)	S.0.6

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
Sessão de Teatro “História de Portugal em Pantanas”	9h00 – 10h00	Grupo História Turmas A, B, C e D do 7º Ano	S. 0.5
“Que tipo de Geógrafo és tu?”	9h00 – 17h00	Grupo de Geografia	Sala 0.4
Interturmas Futsal	8h30 – 12h30	Associação de Estudantes 25/26	Polidesportivo e Campo descoberto
Sala de Jogos Matemáticos	9h15 – 12h15 14h15 – 16h15	Grupo de Matemática	S. 0.7
Atividades lúdicas apresentadas pelos alunos do 7D	10h00 – 11h00	Cláudia Mota Barbosa	Espaço ao ar livre
“Os Jogos Romanos vêm à ESIDM”	10h00 – 12h00	Professoras Cristina Ferrão e Margarida Santos Estagiário Fábio Mordomo Monitores do Instituto de Estudos Clássicos da Faculdade de Letras da UC	Pátio Exterior da Escola, junto ao campo de jogos, debaixo do telheiro.
Apresentação de trabalhos Projetos 3D: além no âmbito de API, Educação especial, Passarola Voadora (memorial do convento), Maquete da Escola	10h00 – 12h00	João Abrunhosa Turmas A, B, C, D e E do 12º Ano	S. 1.7
Projeto Olimpíada Sustentada: Jogos Intergeracional	10h00 – 12h00	Núcleo de Estágio de Educação Física	Ginásio

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
ENSAIO ABERTO DO 1º ATO DA PEÇA DE TEATRO “O MEU STROGONOFF É COM MASSA” intitulado – “As inquietações do Mundo” PELO GRUPO DA OFICINA DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA DA ESIDM	10h30	OFICINA DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA DA ESIDM	S. 0.5
Workshop de línguas: Encontro de Línguas Persa, Romeno e Português	10h30 – 11h00	Alunos de PLNM: Pouya, Antónia e Parnian Mediadora Rita Soler	S.1.14
“Repórter por um dia”	11h00 – 12h00	Oficina de Comunicação (professora Ana Amaral e alunos)	S. LED
Decoração da barraquinha PNA com tecidos do mundo Comidas tradicionais de vários países	11h00 – 13h00	Equipa PNA- António Azenha Colaboração famílias de alunos estrangeiros	Barraquinha PNA
Apresentação à comunidade escolar da Atividade “Baú de Memórias-ESIDM 2026”, participação no projeto nacional Guardiões e Guardiãs de memórias 25 de Abril, promovido pelo Museu Nacional da Resistência e Liberdade e, Plano Nacional das Artes Incluído no Programa Cultural de Escola https://www.youtube.com/@PlanoNacionaldasArtes-PCE-2526	11.00h – 15.00h	Equipa PNA- António Azenha Professores colaboradores no Arquivo Digital Canal Youtube disciplinas ano/turma: Sandra Pereira – Português 7º B, 7ºC, 7ºD Sara Gameiro – Cidadania 7ºA, 7ºB António Azenha – Educação Visual e Teatro 7ª A, 7ºB, 9ºB, 9ºD, 9ºE Ana Cardoso Português – 10ºC, 10º D, 10ºE Márcia Leite – Português – 10ª B Margarida Santos -Português – 11ºE, 11ºC Leonor Santos – 11ªA Estagiários Margarida Simões e Fábio Mordomo Carla Lima – História -12ºH	Junto da barraquinha do PNA

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
Exposição fotografia P/B de imagens de paisagens angolanas década de 20-50.Título “Memórias fotográficas ancestrais”	11.00h – 15.00h	Equipa PNA- António Azenha Parceria Casa de Angola de Coimbra (ONG) Curadoria professores estagiários de EV	Junto da barraquinha do PNA
Coro da Associação de Estudantes Universitários Angolanos de Coimbra Conversa com alunos angolanos da ESIDM	11h30 – 12h00	Equipa PNA- António Azenha Parceria Associação de Estudantes Universitários Angolanos de Coimbra	No átrio junto das barraquinhas
Corrida de carrinhos com elásticos - 10º A, 10ºB, 10ºC e 10ºD	12h00	Alexandra Fidalgo Assunção Silvestre Cristina Fernandes Fernanda Branco	Pátio exterior, junto ao polidesportivo
Almoço Solidário Multicultural	12h00 – 14h00	Grupos de Inglês e Espanhol Professor Licínio Matias	Espaço exterior junto ao Bar
Ensaio de Podcast, Edição de Vídeo com Teleponto, impressão 3D e robótica	14h00 – 15h00	João Abrunhosa	S. LED
Oficina de Origami - Livros secretos	14h30 – 17h00	Equipa da BE	Biblioteca
”Biblioteca Humana” - Livros vivos que partilham experiências e sussurros, entre estantes.	15h00 – 16h00	Equipa da BE Estagiária da F. de Psicologia, Carolina Aldeia	Biblioteca

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
Concurso “Quem quer ser Sabichão” - Jogo/Aplicação com questões elaboradas pelas turmas 12ºA, B, C, D e E no âmbito das disciplinas API-B, Física, Química, Biologia, Matemática, Educação Física e Português	15h30 – 16h30	João Abrunhosa	Biblioteca
Clube de Leitura e Biblioterapia - Lançamento	16h00 – 17h00	Equipa da BE Mediadora Linguística e Cultural, Rita Soler	Biblioteca
Exposição de maquetes de planetas do Sistema Solar – Turma A, B e C do 7º Ano	Ao longo do dia	Alexandra Fidalgo (Professores de EV António Azenha e Anabela Gomes)	Sala 2.7
Exposição “Do Paleolítico ao Ansiolítico” Percurso pelas diferentes épocas históricas através de interpretações/recriações produzidas pelos alunos exemplificativas de momentos marcantes (Pré- História; Antiguidade Clássica; Idade Média; Idade Moderna; Idade Contemporânea).		Grupo de História	Átrio de Entrada
Exposição fotográfica “Um Dia em Auschwitz- Birkenau”		Ciência Política Turmas H e G do 12º Ano	Corredor Piso 0
Exposição do Dia Internacional da Francofonia		Grupo de Francês	Corredor entrada

ATIVIDADE	HORÁRIO	DINAMIZADORES	LOCAL
Exposição de trabalhos realizados pelos Alunos de PLNM: Celebrar a diversidade Cultural: “Herbário intercultural” e “Viagem ao meu país”.	Ao longo do dia	GAAE, Mediação Linguística e Cultural e PLNM	S.1.14
Entrevistas sobre temas diversos e acontecimentos atuais		Oficina de Comunicação (professora Ana Amaral e alunos)	Espaços da escola
Cordel de Poesia - Celebração do Dia Mundial de Poesia (Turma B, C e D do 7º Ano)		Equipa da BE/ Professora Selda Lages	Biblioteca
Apanhados na BE - Projeção de imagens informais captadas ao longo do ano letivo.		Equipa da BE	
LIDERA (Ler Informação Diária para Escolher Refletir e Agir) - Balanço intermédio do projeto RBE		Equipa da BE	
”Sombra literária” - (concurso de frases)		Equipa da BE	Biblioteca / Pátio interior
”Escolhe a tua profissão – Oferta Formativa Ensino Superior”		SPO	Espaço exterior junto das Barraquinhas